

115 年度教育部委託國立屏東大學特殊教育中心辦理

【RB05】必修進階-「從覺察到賦權：

將社會情緒學習 (SEL) 融入學生輔導與危機處遇實務研習」

實施計畫

壹、 依據

115 年度屏東鑑輔分組推動特殊教育工作實施計畫辦理

貳、 目的

- 一、 提升大專校院特殊教育輔導人員掌握 SEL 實務處遇策略，提升個案管理與危機處理之效能。
- 二、 透過 SEL 技巧優化輔導人員與導師、家長間的合作關係，建立高品質的溝通模式。
- 三、 運用 SEL 的核心能力（自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧、負責任決策）於學生輔導。

參、 辦理單位

- 一、指導單位：教育部學生事務及特殊教育司
- 二、主辦單位：屏東大學特殊教育中心

肆、 實施事宜

- 一、研習日期：115 年 07 月 01 日（星期三）08：30～16：20
- 二、研習地點：本校民生校區五育樓 10 樓特殊教育學系【多功能智慧教室】
- 三、研習方式：實體研習
- 四、研習對象：
 - (一)、 學員每場預計 25 人。
 - (二)、 錄取順序如下：
 1. 由屏東鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員優先錄取。

2. 其他縣市大專資源教室輔導人員。
3. 各縣市高中職特教老師或職涯輔導相關人員。

伍、報名、錄取及請假

一、一律採取網路報名方式，請於 115 年 06 月 24 日前至全國特殊教育資訊網

<https://special.moe.gov.tw/>，點選(研習報名/大專特教研習)報名。

二、錄取名單請於報名截止日後上網查詢，恕不另行通知。

三、報名經審核錄取後，因故無法參加，請於活動前來電說明並請假，請致電 08-7663800# 29007 告知，以利候補人員錄取。

陸、費用說明：

- 一、本研習不提供交通車接駁與免費住宿服務，亦不收取報名費用。
- 二、會請提供參加研習人員公(差)假出席，差旅費由原服務單位支應。
- 三、本中心提供中午便當及講義，其他部分則請學員自理。

柒、研習相關規定及服務

一、研習時數核發原則：6 小時

1. 研習時數核發以簽到表為主，務必本人親自簽到，經工作人員發現代簽者，將取消研習資格。
2. 研習當天請準時報到。遲到 10 分鐘內者請聽從服務人員指示就坐，若遲到超過 20 分鐘者，為避免影響講師及學員，請於教室外稍作休息，下課時間再入場，且不核發該堂上課研習時數。
3. 遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者，恕不核發該堂上課研習時數；研習當天請準時報到，超過報到截止時間 30 分鐘以上，取消錄取資格並開放現場報名者遞補。
4. 請參加學員於本場研習結束後 5-7 日期間，自行至全國特殊教育資訊網，查詢是否已取得本場次研習時數，若在您的研習時數上有任何問題，務必於活動辦理後兩週內來電與本中心聯繫，以利協助處理相關事宜。

二、本中心提供茶水及中心餐點服務，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保，報名者請於報名時註明葷食或素食。

三、孕婦、身心障礙、行動不便及有特殊需求者，請於研習前三日來電告知，以利中心協助安排。

四、課程進行中，請將手機關閉或改震動留言。

捌、 講師

新竹市南寮國小 邱佳寧老師

新竹市陽光國小 陳虹君老師

玖、 課程表

時 間	主 題	主講人
08：30～08：55	報到、領取研習資料	承辦人
08：55～09：00	開幕致詞	國立屏東大學特殊教育中心張茹茵主任
09：00～10：30	認識 SEL 並說明如何將 SEL 概念運用於高等教育（強調自主決策與社會責任），建構大學生的心理韌性	新竹市南寮國小 邱佳寧老師
10：30～10：40	休息	
10：40～12：10	輔導人員如何在支持輔導歷程中展現 SEL 能力與紓壓練習	
12：10～13：10	美味午餐	承辦人
13：10～14：40	如何利用 SEL 架構評估高關懷學生的情緒調節能力、引導學生在衝動前善用 SEL 技巧	新竹市陽光國小 陳虹君老師
14：40～14：50	休息	
14：50～16：20	如何運用 SEL 技巧進行家長、導師溝通	
16：20～	提問與回饋	承辦人

壹拾、交通資訊

一、**研習地點**：國立屏東大學民生校區，五育樓 10 樓【多功能智慧教室】。



一、多功能智慧教室

◆ 搭乘《高鐵》轉《台鐵》

搭至《高鐵左營站》，進入《台鐵新左營站》轉乘至《台鐵屏東站》，抵達屏東站之後，可以使用公車或 Ubike 前往本校：

公車：可搭乘公車 1773、1780、8231、8232、8237、8238、至屏東大學民生校區站。

腳踏車：可騎乘 YouBike，從火車站騎入南昌街後，右轉進入民族路，騎至民權路左轉，至民生路口右轉，民生路直行約 6 分鐘左側會看到**屏東大學(民生校區)**，便抵達本校。



◆ 自行開車

平面道路：行經高雄，走高屏大橋至台 1 線轉和生路二段，沿和生路二段開，左轉歸仁路經過 711 左轉進民生路，經演藝廳後，將抵達本校民生校區在右手邊。

高速公路：行經國道 3 號高速公路，於麟洛交流道（約 406 公里處）沿台 1 線（往屏東市區方向），經過國仁醫院、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校後，繼續直行至經過演藝廳，右轉將抵達本校。

◆ 校內地圖



國立屏東大學民生校區平面配置圖

National Pingtung University Minsheng Campus Plane Configuration Diagram

