

易讀版

# 毒品不行碰

高雄市政府毒品防制局



# 這本手冊

- 這是一本教你碰到毒品應該要知道的事。
- 這本手冊會告訴你毒品是什麼，怎麼做才不會碰到毒品的資訊。
- 趕快看看吧！
  
- 這本是 \_\_\_\_\_  
（寫你的名字）的手冊。

# 毒品是什麼？



- 一種吃了以後會睡不著，一直很開心的東西。



- 吃了以後還會想要再吃，不吃身體很不舒服。

# 毒品是什麼？

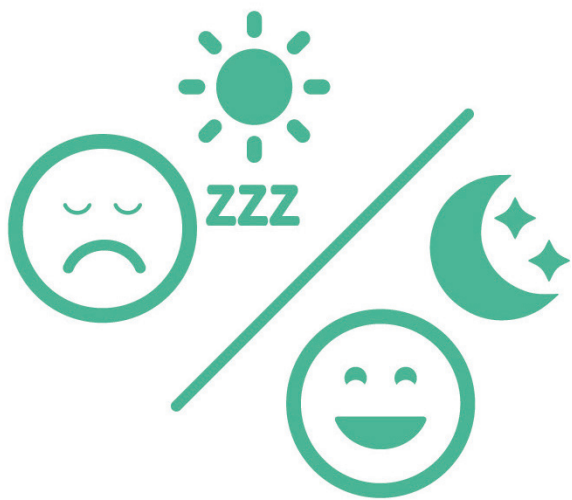


- 吸毒以後可能會讓你很容易生氣。



- 吸毒以後精神不好

# 染毒 4 徵兆



## • 作息改變

精神異常亢奮、  
持續不睡、徹夜  
不歸、或一睡就  
是 2、3 天



## • 行為異常

逃課、逃家、結  
黨、經常上廁所，  
莫名摔東西

# 染毒 4 徵兆



- 情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



- 特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品

# 毒品長什麼樣子？



- 可能長得像糖果



- 有時候會被加在茶包、咖啡包



# 我可以這麼做，就不會碰到毒品



- 不要吃不認識的人給的東西、飲料和糖果。



- 不要吃已經打開過的餅乾
- 不要吃不知道從哪裡拿來的東西



# 我可以這麼做，就不會碰到毒品



- 不要去酒店、夜店、三溫暖店、特種行業地方。

# 我還可以這麼做



- 出門要跟家人說，說幾點去哪裡



- 遇到危險要趕快到安全的地方，還要打電話給 110 或家人、老師

# 我還可以這麼做



- 要關心家人或朋友有沒有跟平常不一樣
- 不舒服要跟家人或老師說

# 遇到毒品，我要勇敢說不



- 絕對不要吸毒和碰毒品
- 吸毒對自己不好也對家人朋友不好
- 不要怕被笑就吸毒



# 遇到毒品，我要勇敢說不



- 別人找我吸毒，我要趕快離開



- 去到不舒服的地方，我要趕快離開

# 有毒品的問題， 我可以打哪支電話



**0800-770-885**

(請請你、幫幫我)

# 筆記

# 毒品不行碰 ~ 易讀版

發行機關：高雄市政府毒品防制局

電話：(07)211-1311

地址：高雄市前金區成功一路 420 號 4 樓

服務信箱：kao885@kcg.gov.tw

顧問：財團法人愛盲基金會

編輯群：高雄市政府社會局無障礙之家

發行印製：110 年 11 月



毒防局官網



毒防局臉書粉絲團

## 著作權資訊：

本冊著作權人為高雄市政府毒品防制局所有，對本冊保有一切權利，若欲重製、改寫、編輯本書全部或部分內容者，須先經過著作權人之同意或授權。

